



ગિગિન્ટો, ફિલિપાઇન્સમાં મેડિકલ રીટ્રીટ



વર્લ્ડ ફેડરેશન ઓફ KSIMC, ગ્રાઉન્ડ પાર્ટનર્સ અને ધ લેડી મેરી કોમ્યુનિટી સાથે મળીને, પ-દિવસીય રેસિડેન્શિયલ કેમ્પ અને પયગંબરો અને અહલ અલ-બૈત (અ)નાઉપદેશો દ્વારા વૈકલ્પિક અને કુદરતી ઉપચાર પર સઘન અભ્યાસક્રમ અને નિસર્ગોપચારનું વિજ્ઞાન ફિલિપાઇન્સમાં ૭થી ૧૧ મે ૨૦૨૩ આયોજન કર્યું હતું.

આ વ્યવહારુ અભ્યાસક્રમ લુઝોનના સ્થાનિક શિયા સમુદાયમાંથી માત્ર ૨૦ પસંદ કરેલા પુરુષ અને સ્ત્રી બંનેને સહભાગીઓને સમાવવા માટે બનાવવામાં આવ્યો હતો, જે બધા ધર્માતરિત છે, જેનો ઉદ્દેશ્ય જાગૃતિ વધારવા અને માઇક્રો-ફાઇનાન્સ, સમુદાય ઉત્થાન અને તબલીગ કરવામાં આવ્યો હતો.

આ વિશેષ અભ્યાસક્રમ શેખ નાદિર જાફર - એક્સટર્નલ તબલીગના વડાદ્વારા ધરવામાં આવ્યો હતો જેઓ નેયરોપેથી અને વૈકલ્પિક દવાઓના નિષ્ણાત છે અને તેમણે આ ક્ષેત્રમાં સઘન સંશોધન કર્યું છે.

શેખ નાદિરે સૈદ્ધાંતિક અને વ્યવહારિક તાલીમ આપી અને સહભાગીઓ માટે સમજવા અને શીખવા માટે કોર્સને સરળ બનાવ્યો. સમયગાળો ખૂબ જ ટૂંકો હોવાથી વિષયો કાળજીપૂર્વક પસંદ કરવામાં આવ્યા હતા, અને સૌથી મહત્વપૂર્ણ ઘટકોને સંબોધવામાં આવ્યા હતા.

સહભાગીઓએ ૩૫ કલાકનું શિક્ષણ અને વન-ટુ-વન પરામર્શ પણ કર્યા હતા.

દિવસ ૧

૧. પ્રકૃતિ અને જોડીમાં સર્જન (શરીર અને રૂહ પર વિસ્તરણ)
૨. બીમારીની સારવાર અન્ય પયગંબરો એટલે કે નબી દાઉદ (અ.)ના સમયે
૩. ઇમામ અલ સાદિક (અ.) અને અવિશ્વાસુ ચિકિત્સક વચ્ચેની ચર્ચા (તબીબ હિન્દી)
૪. આપણા શારીરિક સ્વાસ્થ્ય અને તેના સંતુલનમાં આધ્યાત્મિકતાની ભૂમિકા
૫. પ્રોફેટિક દવાનું પ્રારંભ અને તેની ઉત્ક્રાંતિ
૬. સંદર્ભો, અધિકૃતતા અને પદ્ધતિ
૭. પ્રોફેટિક દવા વિ આધુનિક દવા વચ્ચેના ૭ મુખ્ય તફાવતો
૮. પસંદ કરેલા સંખ્યાઓ વાપર

દિવસ ૨

૧. ઓરા & ઊર્જા ની વાસ્તવિકતા
૨. ઈબાદત ની વૈજ્ઞાનિક અસરો
૩. અરોમા થેરપિય અને એપ્લિકેશનના પોઈન્ટસ
૪. ચાર તત્વો
૫. ઇસ્લામમાં ખેલકૂદ, તરવું, ઘોડેસવારી અને તીરંદાજી શા માટે? શરીર અને રૂહ પર અસર
૬. ઊંઘ વ્યવસ્થાપન, સમય, સ્થિતિ, દુઆ, ખોરાકની અસરો અને જાગવાની ઇચ્છાશક્તિ
૭. એક્યુપ્રેશર અને મસાજ થેરપિયનો પરિચય
૮. અર્ધજાગ્રત મનની વાસ્તવિકતા
૯. ચાર શક્તિઓ, તેમની ચરમસીમા અને મધ્યસ્થતા

દિવસ ૩

૧. વિવિધ સ્વભાવ ને ઓળખવી અને શરીર, મન, ચરિત્ર (સિદ્ધાંત અને વ્યવહાર) પર તેની અસરો
૨. ગુસ્સાનું સંચાલન રિવાયતના મુજબ
૩. માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને ડિપ્રેશનના કારણો વિશે ચર્ચા
૪. દર્દીઓના નિદાનની વિવિધ પદ્ધતિઓ
૫. કુરાન ૮૦:૨૪ ના દસ જુદા જુદા તફ્સીરો
૬. માનવ રૂહની ૪ સ્તરો
૭. રોગપ્રતિકારક શક્તિને વધારવા માટે કુદરતી રસીઓ
૮. અલ-સહીફા અલ-સજ્જાદીયાહ માં ઇમામ અલ-સજ્જાદ (અ) ની દુઆ નંબર ૧૫ અને એનું વિસ્તરણ

દિવસ ૪

૧. કર્પીંગ થેરપિય: શુષ્ક ગરમ અને ભીનું કર્પીંગ
૨. હિજામા: તેના ફાયદા, પૂર્વજરૂરીયાતો, જોખમો, ઉપયોગો, સાવચેતીઓ, શરીરમાં ૧૭ જગ્યાઓ, સમય, ભલામણો (કરવું અને ન કરવું) પહેલા અને પછી, દુઆ, વિવિધ પદ્ધતિઓ (સિદ્ધાંત & તબક્કાવાર વ્યવહાર પ્રદર્શન અને તાલીમ)
૩. તારાઓનું નક્ષત્ર, સમય અને અસરો
૪. મેનેજમેન્ટ કુશળતા અને ટીમ વર્કિંગ
૫. પોષણ: પોષણશાસ્ત્રીઓની સંપૂર્ણ તાલીમ (ખાવા-પીવા પર ઇસ્લામિક ભલામણો અને વ્યક્તિગત સ્વભાવના આધારે વ્યક્તિગત પોષણ સલાહ)
૬. ૧૪ બિમારીઓની વ્યવહારુ સારવાર અને ઈલાજ

દિવસ ૫

૧. પાણી પીવાના ૧૦ આદબ
૨. લીય થેરપિય અને વિવિધ પ્રકારના લિયેસ
૩. પાણીના આણુઓ અને સારવારમાં અસર
૪. પ્રોફેટિક દવા કુશળતા દ્વારા તબલીગ અને દાવા

તાલીમના છેલ્લા કલાકે જનાઝાના અહકામને સમર્પિત હતા: મૃત્યુ પહેલા અને પછી, ગુસ્લ, હુનૂત, કફન, સલાત જનાઝા, તાલકીન અનેદફન કરવાની ફરજિયાત અને ભલામણ કરેલ ક્રિયાઓ.

સમાપન સમારોહ દરમિયાન, સહભાગીઓએ ઉત્સાહની ગહન ભાવના દર્શાવી, ખુલ્લેઆમ તેમની લાગણીઓ વ્યક્ત કરી અને અત્યંત હકારાત્મક પ્રતિભાવો આપ્યા. સમાપન સમારોહ દરમિયાન, સહભાગીઓએ ઉત્સાહની ગહન ભાવના દર્શાવી, ખુલ્લેઆમ તેમની લાગણીઓ વ્યક્ત કરી અને અત્યંત હકારાત્મક પ્રતિભાવો આપ્યા. પ્રતિસાદ એટલો જોરદાર હતો કે તેણે હાજરીમાં ઘણા લોકોના આંસુ ઉગાડવી દીધા.

સમીક્ષામાં જોડાવા માટે નિયમિત ધોરણે બોલાવવા માટે સામૂહિક પ્રતિબદ્ધતા દર્શાવી છે. વધુમાં, તેઓએ આ હસ્તગત કરેલ કૌશલ્યો અને જ્ઞાનને વ્યવસાયિક વ્યવસાય તરીકે આગળ ધપાવવા અને તેમને પુસ્તિકામાં એકીકૃત કરવાનો તેમનો ઈરાદો વ્યક્ત કર્યો છે.



સહભાગીઓ તરફથી પ્રતિસાદ:

આ કોર્સ પછી અમે ઇસ્લામના ઉપદેશોને અન્ય સમુદાયોમાં વધુ સારી રીતે ફેલાવી શકીશું કારણ કે ઇમામ સાદિક (અ) કહે છે કે: "તમારી જીભનો ઉપયોગ કર્યા વિના લોકોને (તમારા ધર્મ તરફ) બોલાવનાર બનો". આ કોર્સ પછી મને સમજાયું કે ઇસ્લામ જીવનનો સંપૂર્ણ માર્ગ છે! જ્યારે હું કેનેડા પાછી જઈશ ત્યારે મારા ભાઈ-બહેનો સાથે આ અદ્ભુત અનુભવ શેર કરીશ!

Maria Rebecca Palmes

શેખ નાદિર જાફર ખરેખર અલ્લાહ દ્વારા અમારી પાસે મોકલવામાં આવ્યો હતો. અમે જે જ્ઞાન મેળવી શક્યા તે માટે અમે આભારી છીએ. અમે હવે પોતાનું અને અન્ય લોકોનું નિદાન કરી શકીએ છીએ અને લોકોને સલાહ પણ આપી શકીએ છીએ. અમને આશા છે કે તે પાછો આવશે જેથી અમે વધુ જાણી શકીએ.

Junaiza M. Macarongon

આ અદ્ભુત અનુભવ હતો. આવી વાતો આપણે પહેલા ક્યારેય સાંભળી નથી.

Sheikh Zacariya (Imam of Bulakan)

મારા પર ૨-કલાક ગરમ અને ભીના કપિંગની પ્રેક્ટિસ કરવામાં આવી હતી. પીડાને કારણે હું ક્યારેય યોગ્ય રીતે સૂઈ શક્યો નહીં પરંતુ ગઈકાલે રાત્રે, મેં મારા જીવનની સૌથી શાંતિપૂર્ણ ઊંઘ લીધી અને હું હળવાશ અનુભવું છું કે મારી બધી પીડા દૂર થઈ ગઈ છે.

Br. Noor Abulkhair Banghi

અમારા માટે, આ તબલીગ માટેનું શ્રેષ્ઠ સાધન હતું. અમે આશા રાખીએ છીએ કે આ અમારા માટે પહેલું અને છેલ્લું અભ્યાસક્રમ નહીં હોય. આ તો માત્ર શરૂઆત છે. આ આપણા સાથી માનવો સુધી પહોંચવાનો અને મુસ્લિમ અને નોન-મુસ્લિમ બંનેની સેવા કરવાનો માર્ગ છે.

Alkhaizar Alawaddin

કોર્સના અંતે તમામ સહભાગીઓને પ્રમાણપત્ર આપી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા.

ધ લેડી મેરી કોમ્યુનિટીના વહીવટીતંત્રે આ અદ્ભુત પહેલ માટે આયોજકોનો આભાર માન્યો હતો અને તેમના જ્ઞાનમાં વધુ વધારો કરવા માટે પ્રોફેટિક મેડિસિન પર એક અઠવાડિયાના અભ્યાસક્રમ માટે વિનંતી કરી હતી.

ફિલિપાઈન્સની સમિતિએ અન્ય લોકોને સેવા આપવા અને સમુદાયને સશક્ત કરવા માટે માત્ર તબીબી પ્રેક્ટિસ માટે તેમનો એકફ્લેટ સમર્પિત કરવાનો નિર્ણય લીધો છે.

વર્લ્ડ ફેડરેશનને ઝામ્બોઆંગા પ્રાંત તરફથી ઔપચારિક વિનંતી પણ મળી છેકે તેઓ તેમના મુબલ્લીગીન માટે આવા અભ્યાસક્રમો ગોઠવે જેઓ મિંડાનાઓ, સાપા-સાપા અને તાવી-તાવી જેવા વિવિધ સ્થળોએથી મુસાફરી કરવા માટે તૈયાર હોય.



શેખ નાદિર જાકર

એક્સટર્નલ તબ્લીગના વડા
ધ WF ઇસ્લામિક એડયુકેશન ડીપાર્ટમેન્ટ

અલ્લાહ (SWT) ની તવફિકથી ફિલિપાઈન્સની આ મારી ત્રીજી મુલાકાત હતી. ફિલિપાઈન્સમાં ૭૧૦૦ ટાપુઓ છે તેથી તે ક્યારેય પૂરતું નથી. ત્યાંના સમુદાયમાં સારી ક્ષમતા છે અને તે ખૂબ જ ગ્રહણશીલ છે. ધ લેડી મેરી કોમ્યુનિટી સેન્ટર નવી સ્થપાયેલ છે પરંતુ મહાન મુસ્લિમ નાગરિકો તરીકે અનુકરણીય ભૂમિકા ભજવે છે. તેઓ બધા નવા ધર્માતરિત છે અને ઇમામ હુસૈન (અ.) ના નામે આંતરવિશ્વાસ પરિસંવાદન, રક્તદાનનું આયોજન કરે છે અને ઝડપથી વધી રહ્યા છે.



ફિલિપાઈન્સના પસે સિટીમાં સૈયદ અમીર આસનજી નજફી અને સમુદાયના સભ્યો સાથે શેખ નાદિર જાફર

કોર્સ પછી, શેખ નાદિરને પસે શહેરમાં સમુદાયની પણ મુલાકાત લેવાની તક મળી, જ્યાં તેમણે દુઆએ કુમૈલમાં હાજરી આપી અને સ્થાનિક સમુદાયને સંબોધિત કર્યા. તેમની સાથે મનીલામાં રહેતા ખોજા ભાઈ મોહમ્મદ માવજી પણ હતા.

એક્સટર્નલ તબલીગના વડાએ થાઈલેન્ડમાં વર્લ્ડ ફેડરેશન દ્વારા ૨૦ વર્ષ પહેલાં સ્થાપિત બે કેન્દ્રોની મુલાકાત લેવા બેંગકોકમાં થોડો સમય વિતાવ્યો અને તેમની સમિતિના સભ્યો સાથે મુલાકાત કરી.